

## ANCLAJE LLAMAS ANGÉLICAS 1 Febrero 2010

### MERKABAH DE CONEXIÓN DIVINA CON TU YO SOY

#### MERKABAH DE LA COMUNIÓN

Acelerador Vibratorio: **ESFERA DORADA**

[www.angelesdelsol.com](http://www.angelesdelsol.com)

Recibe esta meditación en tu casilla de email. Para **darte de alta envía un correo a:** marilar-alta@eListas.net

Saludos y bendiciones para todos,

El **Merkabah** es un portal de conexión y comunicación con los Templos Etéricos. Sobre los santuarios espirituales está la Llama, suspendida pulsando como esferas. Los **Merkabah** son esferas con sus propios **Campos Unificados** en donde las formas geométricas anclan las llamas. La integración de estas llamas, en cada grupo que medita sobre ellas, genera unas llamas muy especiales que tienen tres colores. Cada uno de estos colores de luz favorecen, en quienes meditan sobre ellas, la Iluminación interior.

Activamos la **conciencia de la Conexión Divina con tu Yo Soy** a través de una **Esfera de Color Dorado** para que puedas entrar en Comunicación y **COMUNIÓN con tu Ser Superior, con tu YO SOY.**

Proponemos realizar la Meditación de **Anclaje del Merkabah de Comunicación con tu Yo Soy**, por internet, el próximo lunes día **1 de Febrero**, a las **8,30 horas** (según horario de España) En nuestra **Sala de Cura Planetaria.**

El link con las indicaciones para entrar a la **Sala de Cura Planetaria** las tienes al final de este email. Solo precisas un computador, auriculares para escuchar y un micro si quieres comunicarnos tu experiencia.

En todos los lugares, pueden reunirse grupos para anclar estas energías, a las **8,30 de la tarde** según el horario de cada país.

**Con todo nuestro amor,  
Marilar  
Grupo Ángeles del Sol**

#### Relajación y Sintonización con los Arcángeles

Respira lenta y profundamente, siguiendo este ritmo respiratorio:

- Contando 4 tiempos para inhalar,
- Contando 4 para retener el aire, y
- Contando 8 tiempos para exhalar (Expulsar el aire).

A través de este ritmo de respiración vamos entrando en un estado de tranquilidad, de relajación. **(pausa)**

Siente como en cada inhalación inspiras energía de Luz Blanca que te llena de vida y de vitalidad. Siente como al sacar el aire, al respirar, sacas de tu cuerpo tensiones, cansancio, nervios, sueño. **(pausa)**

Realiza este ritmo de respiración unas siete veces, inhalando luz blanca, sacando de tu interior tensiones, calmando tu cuerpo, aquietando y tranquilizando tu mente, tus emociones y llenándote de paz y armonía interior. **(pausa)**

Repite el mantra **OMMMMMMMMM** con sonidos largos, sonoros y profundos. Concentra tu atención y la vibración OM en cada uno de tus chakras.

**(repetir OMMMMMMMMMMMM durante unos minutos)**

Poco a poco irás sintiendo como se va calmando y aquietando tu mente y tu área emocional. **(pausa)**

Conduce esta vibración **OOMMMMMMMMM** por todo tu cuerpo y en especial dirige el OM a tus órganos y a aquellas zonas de tu cuerpo que sientas más débiles o tengan tensión acumulada o dolor. Concéntrate en estos puntos hasta que sientas que se establece la calma y todo tu cuerpo se llena de luz y vitalidad. Poco a poco irás sintiendo como se va calmando y aquietando tu mente y tu área emocional. **(pausa)**

En el silencio de tu corazón, pide a los arcángeles Mikáel, Uriel, Metatrón y Melkisedeck que te conecten con las llamas de la Nueva Tierra.

Estos mantras repetidos en voz alta te conectan con el Templo del Sol de los Arcángeles ubicada en la Ciudad del Sol conocida como "Helios".

**Mikáel Aum Aleluya (2 veces)**  
**Uriel Aum Aleluya (2 veces)**  
**Metatrón Aum Aleluya, (2 veces)**  
**Melkisedeck Aleluya. (2 veces)**

Sigues respirando luz Blanca. Con tu imaginación ve recorriendo todo tu cuerpo que se va llenando de luz blanca y pura. **(pausa)**

Siente como la Llama **Blanca** se activa en tu corazón, uniéndote a todas y cada una de las personas que están contigo en esta meditación. Entre todos formamos un círculo de Luz **Blanca** y en la luz blanca todos formamos un gran círculo de energía de Luz. **(pausa)**

Da la mano a la persona que tienes a tu lado y siente; siente su mano y siente como por tu mano derecha le transmites lo mejor que hay en tu corazón y por tu mano izquierda recibes lo mejor de la otra persona que está unida a ti. Por tu mano izquierda recibes, por tu mano izquierda das y transmites Luz **Blanca**. En este momento todos irradiamos luz blanca de unos hacia los otros. **(pausa)**

Imagina en tu corazón la llama de CURA, una llama con tres colores:

- Azul,
- Rosa,
- Dorado **(pausa)**

Imagina que te puedes volver pequeñit@ y que entras andando a tu corazón, es tu Templo Interior, **(pausa)**

Siente la Llama irradiando Luz desde su centro. Trae hasta tu corazón, a una persona que necesita esta energía de amor que en este momento emana de tu corazón. Imagina que envuelves a esta persona con cada uno de los colores de esta Llama de **Cura**.

Siente como la Llama de **Luz Rosa** envuelve a esta persona en todo su ser. Siente la Comprensión desde tu corazón, esa comprensión que te hace colocarte en el lugar del otro. **(pausa)**

Imagina como la Llama de **Luz Azul** la envuelve completamente. Siente la Paz desde tu corazón, esa Paz que te permite aceptar a esa persona tal y como es, sin juicios, sin condenas. Cada quien está en su proceso de evolución. **(pausa)**

Siente la Llama de **Luz Dorada** que la envuelve, e inunda todo su ser. Siente a cada persona como si fuera parte de ti mismo /de ti misma. Y la sientes dentro de ti. Tu eres parte de él /de ella. Ella es parte de ti. Y Comprendes sus limitaciones y las dificultades que tiene para avanzar. **(pausa)**

Ahora vas a imaginar un Templo muy hermoso. Es el Templo del Corazón Cristal del Planeta. **(pausa)**  
Siente como desde este templo se te envían Rayos de Luz **Azul, Rosa, Dorado (pausa)**

Y siente como todo el Planeta se ilumina como si fuera una hermosa estrella. La luz **Violeta** inunda al planeta entero. Todas las ciudades, pueblos; todos los mares, lagos, ríos; bosques, valles y todos los seres humanos quedan totalmente inundados por esta hermosa energía **Violeta** que ha generado la triple llama **Azul, Rosa y Dorada** que pulsa en tu corazón. (pausa)

Repite mentalmente:

Yo soy la Humanidad. La Humanidad es mi Familia.

En cada ser vibra la Llama que es un punto del Sol Cristo.

La Humanidad es el Sol de Cristo, yo Soy un punto del Yo Soy, el Sol.

En el Yo Soy, reconozco al Yo Soy del otro.

Yo soy un Hijo Divino.

La Humanidad es el Sol del Corazón. (pausa)

### **Sintonización con los Merkabah.-**

Invocamos al mundo de las Jerarquías para que a través de los **Merkabah**, los portales Inter dimensionales desciendan hasta aquí los **Templos Etéricos**, hasta este círculo de meditación.

Imagina como una esfera de **Luz Blanca** va descendiendo hasta que inunda y se integra con todos los seres que están meditando contigo. (pausa)

Siente como esa inmensa esfera es un **Templo Etérico** de Luz, un **Merkabah** que desciende y llega a todos los seres humanos que aquí se encuentran.

**Vibra**, siente la llama que desciende y se ancla en este lugar. En el día de hoy vamos a anclar en nuestro círculo de meditación el **Merkabah de la Conexión divina con tu Yo Soy**. (pausa)

Este Merkabah trae hasta tí la llama de la **PUREZA**, la llama de la Unión con tu Ser Divino. La llama de la **Comunión** con los ángeles y arcángeles. Es también la Llama de la **Mediumnidad**.

Este **Merkabah** se presenta ante tí con su **Acelerador Vibratorio**: una **Esfera de Luz Dorada**, en cuyo centro hay un **Icosaedro** que gira y gira pulsando rayos de Luz Blanca. Es el Merkabah de **Comunión** con tu Ser Espiritual. (pausa)

Unimos nuestras mentes a las mentes de los **ángeles** y vamos a emitir vibraciones por la **Paz**, la **Unión** y la **Solidaridad** en todo el planeta Tierra y sentimos en el centro de este **Merkabah** de luz, la esfera de luz Dorada que pulsa luz como rayos que llegan hasta nosotros como **ondas de energía**. Ondas de energía **Dorada** con la vibración de la **Comunión** con tu **Yo Soy**. (pausa)

Con tus manos **recibe ese Rayo, atraerlo, condénsa** esa luz en tu corazón y siente como asimilas su luz, como te alimentas de su luz, cómo integras y recibes las energías de Luz que va formando en tí, tu cuerpo de color **Dorado**.

Imagina todo tu cuerpo inundado de Luz Dorada y siente también cómo se incorpora en tu corazón la **Comunión** con tu espíritu con la **PUREZA** de tu corazón y tu Mente ya que esa **pureza** es la que te permite esta unión con el Mundo Espiritual. (pausa)

Por integración de las energías e intuiciones del mundo físico, astral y espiritual se anclan en tus cuerpos la Luz **Dorada, Blanco y Cristal**. (pausa)

Ahora vamos a anclar este Merkabah en todo nuestro planeta. Con nuestra mente y nuestra conciencia en esta esfera nos vamos a concentrar en todo el planeta Tierra, vamos a poner en nuestra mente zonas de conflicto en nuestro planeta, zonas dónde sepamos que hay seres humanos que sufren. Especialmente nos detenemos en la zona de Haití. Y nos disponemos a irradiar **Paz, Armonía, Amor** sobre este lugar.

Con esta imagen vamos a repetir el sonido de conexión con el **Cristo Planetario** y juntos con nuestras mentes, vamos a formar un **Eje de conexión** que lleve **Calma, Tranquilidad, Paz, Amor, Comprensión y Luz** a toda esta zona.

Vamos a sentir como la esfera **Dorada** inunda a toda la Tierra, en especial Haití y la esfera Dorada comienza a pulsar **energía Blanca-Dorada y Cristal. (pausa)**

Mientras mantenemos nuestra atención en ese pulsar, repetiremos en voz alta el mantra **Iod Heid Vod Heid.**

Siente como la esfera va pulsando Luz sobre el planeta, los países, todas las ciudades, las casas, sobre las personas. Concentrados en nuestro corazón y repitiendo **Iod Heid Vod Heid** irradiamos luz Dorada sobre el planeta, sobre Haití, que se inunda de energía de **Paz y Solidaridad**

(mantener **unos 3 / 4 minutos** repitiendo el mantra **Iod Heid Vod Heid**)

Este es un acto de generación de **Paz y Armonía**, de Conciencia, de Serenidad para conectarnos con zonas del planeta y solicitar a las Jerarquías que ayuden a todos los seres humanos que sufren; que les ayuden en su comprensión de este momento que estén viviendo; que les ayuden en su proceso de purificación, de transformación de energías a través del aprendizaje de esta experiencia, que les ayuden en su evolución.

Siente cómo traes a tu corazón a las personas que sufren, les recibes como si fueran tus hijos a los que tienes que consolar, que fortalecer, que apoyar. Les rodeas con tu amor, con tu luz, con lo mejor de ti mism@, porque todos somos **UNO**. Les cuidas como esa amorosa madre que cuida de sus hijos.

Es la paz, la iluminación, el amor, y la compasión que se precisa crear en cada corazón para que esos colores de luz bella se irradien a tu cuerpo de luz.

**Quien dirige la meditación coloca una música suave, una música que una con los Ángeles. Y en silencio y sin perder la sintonía puedes levantarte y moverte suavemente**

Imagina a la Tierra dentro de tu corazón, siente la música dentro de ti, y ve moviéndote suavemente con la música, con tu movimiento, sintiendo la música recibes la energía **Blanca** que te une a todos los seres humanos como un solo Ser de la Tierra;

Siente cómo la Tierra esta en tu corazón y te mueves con movimientos suaves, con movimientos flexibles, con movimientos armónicos, como si acariciases el aire, sintiendo a la Tierra en tu corazón y en cada movimiento sientes como la Luz Blanca se irradia e inunda todo tu ser.

Y de tu ser sale hacia la Tierra, se conecta a la Tierra, se conecta con el corazón de la Tierra, donde sientes que todos somos hermanos en la **Conciencia Crística** del Planeta, hermanos en el cuerpo de Luz viviente de la Tierra, hermanos en el organismo de luz viviente de la Tierra, hermanos de la Naturaleza, hermanos de los bosques, hermanos de las razas, hermanos de los pueblos, hermanos de todos los seres humanos, porque todos somos espíritus, todos somos seres de luz y estamos aquí para **reconocer nuestra propia luz**, para **reconectarnos** con la luz. Estamos aquí para **experimentar** y entender que solo en la Luz existimos, solo en la Luz sentimos **Paz**, solo en la Luz vamos a sentir la **Felicidad** que podemos transmitir a cada ser humano como parte de mí mismo.

Siente la **luz Dorada**, la esfera Dorada que en este instante se expande por todo el planeta Tierra. Miles y miles de personas, hoy día **1 de Febrero**, estamos meditando en distintos lugares del planeta con un mismo fin: Inundar la tierra con **luz Dorada**. ¡Celebra la Fiesta de la Luz y siente a la Tierra en tu corazón!.

Cuándo el **Merkabah de la COMUNIÓN** se proyecta en las personas que vibran en la **Pureza**, en su Aura se condensan las energías de color **Dorado, Blanco y Cristal** y crea en ellas la condición más adecuada para que entren en comunicación con su **Yo Superior**, con su ángel. **(pausa)**

En este momento siente la presencia de tu Ser Superior que se aproxima a tu Aura y se comunica contigo; te transmite aquello que en este instante es importante para tu proceso de evolución personal. Vive esta bella experiencia de conexión con tu ser. **(pausa de unos instantes para permitir la experiencia personal)**

Vamos a disponernos a cerrar este trabajo de meditación y de anclaje de energías de Luz y Amor en nosotros, en nuestros hermanos y en nuestro amado planeta Tierra.

**Cerramos** esta meditación del día de hoy escuchando y cantando (si la sabemos) la canción "**Amado Yo Soy**"

Estas meditaciones son adaptadas para despertar la energía que todos los seres humanos tenemos que generar para ayudar a sostener la **Vida**, la **Luz** y a la **Humanidad**, porque todos los seres humanos generamos amor, luz y vida y de esta forma ayudamos al equilibrio y a la estabilidad de nuestro Planeta.

Gracias a todos los presentes por compartir con nosotros esta meditación,  
Que la Luz y el Amor guíen tu camino en tu proceso de evolución por este bello planeta Tierra.  
Con nuestro amor,

MARILAR BERNAT  
Grupo ángeles del Sol  
[www.angelesdelsol.com](http://www.angelesdelsol.com)

Puedes meditar con nosotros por internet el Lunes **1 de Febrero 2010** a las **8,30 h.** de la tarde (según horario de España).

Haz doble clic en este enlace y sigue las siguientes indicaciones, están en inglés, pero te copio el proceso.  
<http://www.hotconference.com/software/conference.php?id=54535735>

**La sala tiene el nombre Cura Planetaria**

Para entrar a la sala haz doble clic en este enlace y sigue las siguientes indicaciones, están en inglés, pero te copio el proceso.

1. Se abre una ventana que te pide: **Ejecutar**, Guardar, dale a Guardar y después a **Ejecutar**
2. Te vuelve a pedir confirmación si deseas Ejecutar y le dices que **SI**
3. Sale una ventana en inglés dándote la bienvenida, en la parte de abajo a la izquierda, encima del botón que pone proxit hay un pequeño cuadrado, tienes que seleccionarlo y después haces click en el botón que pone **"INSTALL"**
4. Te saldrá una pantalla en blanco y una ventana para que pongas tus datos. La sala se llama: **Sala de Meditación.**

Tienes que poner arriba, en un espacio en blanco, tu **nombre**, **ciudad** y **país** desde dónde te conectas y haces click en **Ok** y ya te introduce en la sala.

Te sugiero que inicies este proceso antes de la hora de la meditación para que puedas estar desde el inicio.

**Conversor de horarios:** Con este link que pongo a continuación puedes saber la diferencia horaria que hay entre España y tu país, para que así puedas llegar puntual a la meditación

<http://www.horamundial.com/index.cgi?c1=001&c2=023&c3=002&c4=102&c5=025&c6=075>

Un abrazo de Luz y Amor,  
**MARILAR**