

MEDITACIÓN día 1 de ENERO 2010
Merkabah de SABIDURIA, de la CONCIENCIA de UNIDAD
LA CIENCIA HOLÍSTICA
Acelerador Vibratorio Esfera de color Verde Esmeralda

www.angelesdelsol.com

Recibe esta meditación en tu casilla de email. Para **darle de alta envía un correo a:**
marilar-alta@eListas.net

Saludos y bendiciones para todos,

Al final de esta meditación hemos colocado una hermosa poesía con la vibración de **La Esencia del Universo**. Con ella queremos desearles **Feliz Navidad, Feliz 2010** y que esta vibración les ayude a mantenerse **siempre** en la Realización del Ser.

Muchas personas nos preguntan el significado de las Llamas angélicas, para qué sirven, qué significan, por ello recordamos nuevamente que al realizar estas prácticas de meditación, que han sido orientadas por **Metatrón**, las energías de las llamas descienden hacia tu aura y se anclan en tu corazón.

Las Llamas de tres colores, Llamas Trinas, atraen la fuerza y el poder necesario para poner en práctica los **SIETE** caminos de transformación de los seres humanos hacia:

- La **Fraternidad** y el espíritu Comunitario
- La creación de una **Ciencia Holística** y de unión de las conciencias
- El despertar del corazón y la pureza del **Amor Universal**
- La **Cura planetaria**, el Servicio desinteresado y la conciencia de cómo utilizar nuestras energías para la cura integral
- El despertar de la Conciencia para saber utilizar las energías de los portales y los chakras telúricos de la Tierra a través de los procesos de la **Alquimia y transmutación**.
- Crear Proyectos de Servicio y Ayuda en otros países, en otras zonas del planeta. Es la llama de la **Solidaridad Planetaria**
- Participar en la creación de Ciudades Humanas Futuras. Es la llama de la **Integración**

Nuestro objetivo es ser intermediarios para el anclaje, en nuestro planeta, de estos grandes **Merkabah** o Portales Dimensionales; para que lleguen hasta nosotros los **Rayos de las Llamas** procedentes de **ANTARES** y así colaborar conscientemente en la **elevación vibratoria** del planeta Tierra y de la Humanidad que aquí habitamos. Día a día, semana tras semana, mes a mes, año tras año, entre todos nosotros, estamos tejiendo esta gran **RED DE LUZ** que rodea a nuestro amado planeta.

El horario de la meditación será a las 8,30 h de la tarde según el horario de cada país. Esta meditación podrás seguirla por internet, el próximo Viernes día 1 de ENERO, día de Año Nuevo, a las 8,30 de la tarde (horario de España), en la Sala de Cura Planetaria. Las indicaciones para entrar a la Sala están al final de este email.

Al entrar en esta sintonía, imaginas que de esta esfera salen seres angélicos que se colocan delante de ti y delante de cada una de las personas que participan contigo en este círculo de meditación. **(pausa)**

Siente todo tu cuerpo irradiando Luz Blanca, visualiza todos los órganos de su cuerpo físico como están inundados de luz blanca, y siente que todos nosotros somos miembros de las legiones de ángeles, que ahora estamos encarnados en cuerpos físicos, para servir a la humanidad. **(pausa)**

Visualiza o imagina como desciende un **Triángulo Dorado**, que tiene en su interior un hermoso **Sol**. Este triángulo es un Portal de Comunicación de los Arcángeles para conectarse con cada una de las personas de este grupo. Siente este Sol, visualízalo, imagínalo. **(pausa)**

Esta imagen del sol representa la Presencia de **Sanat Kumara** que aparece como un gran Ser de Luz Blanca que irradiaba Rayos de luz, al igual que los rayos del Sol. **(pausa)**

Imagina que este sol entra a tu mente, va iluminando todos y cada uno de tus chakras y, una vez que ha iluminado tus chakras, el sol se instala en tu corazón. **(pausa)**

Ahora que este hermoso sol brilla en tu corazón vas a echar en él para quemar todo dolor y sufrimiento que venga a tu mente, situaciones que has vivido y que te han hecho daño, todo resentimiento o dolor que te impide vivir en armonía, en alegría. Imagina como todo ese dolor y sufrimiento lo colocas dentro del Sol y esas energías se van quemando, transmutando y van desapareciendo **(pausa)**. Quema todo aquello que ya no quieres para tu vida. Paradigmas antiguos que te impide evolucionar, hoy. **(pausa)**

Perdona olvidando, perdona todo el dolor que tienes en tu corazón, perdona todo tu resentimiento, rabias, iras, coleras, odio, etc. Todas estas energías te separan de los demás y te hacen tanto daño ¿para que quieres guartelo? **¡Quémalo todo en el sol!**
(pausa)

Siente que tu eres un punto de ese hermoso Sol. En un punto del sol está tu Presencia Divina, tu Padre Divino. El sol es la imagen del mundo de las esferas divinas. **(pausa)**

Ahora visualiza o imagina que a través del **Triángulo Dorado** comienzas a recibir las energías de los **Siete Rayos**. Estos rayos de luz comienzan a inundar tus chakras uno por uno **iluminándolos**. Siente los colores de los **Siete Rayos** iluminando tus chakras como si todos y cada uno de ellos fueran soles. **(pausa)**

A través de este Triángulo Dorado, los ángeles ayudan a los seres humanos que habitan en los mundos densos de la forma. El **Triángulo Dorado** es un Portal de Comunicación que nos conecta con los mundos angélicos. **(pausa)**

Imagina a un grupo de ángeles que están formando un Círculo de Luz y en el centro de ese círculo está el **Arkángel Mikael**, él te convoca a participar, como Caballero de la Luz, en la creación de una Civilización de seres puros, donde reine la Verdad, la Paz, la Armonía y el Amor .

Imagina cómo el **Arkángel Mikael** te envuelve en su manto de **luz Azul Celeste** para darte fuerza y protección. La luz **Azul Celeste** inunda todo tu campo aúrico y con esta

vibración sientes una **estrella de cristal** que se aproxima a tí, por encima de tu cabeza y se sitúa por encima de tu chakra coronario. Esta estrella simboliza la comunicación con tu **Yo Soy**, con tu esencia divina. **(pausa)**

SIENTE el deseo de entregarte a tu Yo Soy, al Cristo, para ser Uno con el Padre, y renunciar a tu personalidad, para ser una Llama de Amor. Una llama que se entrega en el dar, por amor al amor en si mismo. **(pausa)**

VISUALIZA la estrella que entra por tu chakra coronario, y desciende lentamente hasta anclarse en tu corazón. Esta estrella está irradiando para tí energías de Amor, Paz, y Comprensión y te hace **SENTIR** Amor, Paz y Comprensión hacia todas las personas que viven cerca de ti. Ama y Comprende a los seres con los que vives. **(pausa)**

Siente la energía de tu Ser Superior y permite que él ponga en tu mente imágenes que te ayuden a comprender tu misión en la Tierra; el camino de transformación que tu tienes que andar hasta que puedas fundirte con él, cuándo tu vibres en la sintonía de Pureza y Amor Incondicional, tal como amó el Maestro Jesús a todos sus hermanos. ¿Amas así? ¿Que te separa todavía de los demás? **(pausa)**

Sólo cuándo eres capaz de amar así y de perdonar como Él. Sólo cuándo en tu Mente y en tu Corazón está instalada la Paz. Sólo cuándo en tu centro Emocional vibra energías de Paz y Amor Incondicional, sólo desde esa Paz interior es que puedes sentir la vibración de tu **Yo Soy**. **(pausa)**

En este momento, tu Yo Soy está en tu campo aúrico, te está abrazando para que tu sientas todo el amor que él tiene por ti, a pesar de que no eres perfect@; nadie somos perfectos en este planeta Tierra. Sin embargo Él no te juzga ni condena; Él te ama y sólo cuándo hay Amor y Paz en tu corazón, te permite que tu sientas su Amor por ti. **(pausa de 1 minuto)**

Desde esta vibración y sintonía, vamos a disponernos para anclar en el día de hoy el **Merkabah de Sabiduría y de la Conciencia de Unidad**; Este Merkabah tiene un **Acelerador Vibratorio que es una Esfera de color Verde Esmeralda**

Invocamos al mundo de las Jerarquías para que a través de los Merkabah, a través de los portales Inter-dimensionales descendan los **Templos Etéricos** hasta aquí, hasta este círculo de meditación.

Imagina como una esfera de **Luz Blanca** va descendiendo hasta que inunda y se integra con todos los seres que aquí se encuentran. **(pausa)**

Sientan todos, como esa inmensa esfera, el **Merkabah** de Luz, desciende y llega hasta todos los seres humanos que aquí se encuentran. **(pausa) Vibra**, siente la llama que desciende y se ancla en este lugar.

En el interior de este **Merkabah de Sabiduría** hay una **estrella de ocho puntas** que al girar pulsa un Rayo de luz de color **Verde Esmeralda** **(pausa)**

Unimos nuestras mentes a las mentes de los **Ángeles** y, como trabajadores en la Luz que somos, vamos a poner nuestra intención para instalar la **Paz** y la **Solidaridad** en todo

planeta Tierra. Sentimos en el centro de este **Merkabah** de luz, una esfera de luz que pulsa luz que llega hasta nosotros como **ondas de energía**. Ondas de energía **Verde Esmeralda** que traen la vibración de la **Sabiduría (pausa)**

Abre tus manos para **recibir ese Rayo de Luz; atrae** esta luz a tu corazón y siente como asimilas su luz, como te alimentas de su luz, cómo integras y recibes las energías de **Luz Verde Esmeralda** que va formando en ti, todo tu cuerpo de color **Verde Esmeralda. (pausa)**

Imagina todo tu cuerpo inundado de Luz **Verde** y siente también cómo se incorpora en tu corazón el Valor de la **Sabiduría Una**, de la **Conciencia Una**. Esa Sabiduría que te hace comprender la Unión de las ciencias, de todas las filosofías, de todas las religiones. La unión de todas las escuelas espirituales, la Unión de todos los seres, por que todos SOMOS UNO. **(pausa)**

Esa **Sabiduría Una** te abre a comprender que todos los conocimientos se han dado siempre a la Humanidad en una **Conciencia de Unidad**, la división ha sido causada por el ser humano. Vibra en la Luz **Verde Esmeralda** y Vibra en la **Conciencia Una (pausa)**

Vamos a enviar nuestro **Merkabah de Luz** hacia todo nuestro planeta. Para ello con nuestra mente y nuestra conciencia en esta esfera, nos concentramos en nuestro amado planeta para irradiar sobre él las energías de **Paz, de Armonía y Amor**. Siente como la esfera **Verde Esmeralda** inunda todo el planeta.

La esfera-merkabah comienza a pulsar **energía de color Verde** y mientras mantenemos nuestra atención en ese pulsar, vamos a repetir el mantra de invocación al Cristo Planetario, **Iod Heid Vod Heid**, al emitir este mantra, imaginas como todo el planeta se inunda de energía de **Amor**, de **Unión de Compresión de Paz y Solidaridad**.

Repetimos en voz alta durante unos minutos **Iod Heid Vod Heid**, mientras vamos irradiando luz **Verde Esmeralda** hacia todo el planeta. **(pausa de unos minutos)**

Siente a la Tierra, con sus ríos, sus mares, sus montañas, su belleza. Siente a los Devas, Elfos, Hadas, y a todos los seres de la Naturaleza, que te cuidan y la cuidan. Toda la Naturaleza se va inundando de Luz Verde Esmeralda. **(pausa)**

Siente a tus protectores, a tus guardianes, que te ayudan y protegen y que ayudan, también, al rescate de la evolución de todos los seres perdidos en el Astral **(pausa)**

Siente el corazón central de tu amada madre TIERRA. Siente el SOL, el corazón Cristal del Planeta, que irradia luz y esa luz interpenetra todas las dimensiones. Siente como todos los seres nos alimentamos de la Gran Fuente de Luz Divina, del Corazón de Amor del Logos, el Ángel, el Cristo Planetario. **(pausa)**

Visualiza una llama de **Luz Verde** que llega desde el centro de la esfera **Merkabah** e imagina como la luz **Verde Esmeralda** comienza a irradiar esta luz hacia todas las direcciones; con esta luz Verde vamos a **CURAR a** todas las ciudades, a todos los bosques, los ríos, a todos los espacios naturales. **(pausa)**

Vamos a ayudar a elevar a los espíritus del Astral, espíritus perdidos, que quieren elevarse hacia las Ciudades de Luz, estos espíritus son llevados a Hospitales Espirituales, para su recuperación energética. Sientan el tubo de luz Verde que les permite elevarse, para que así puedan regenerarse. **(pausa)**

Siente a todo el planeta envuelto e irradiando **luz Verde**. Todos nos sentimos células de este organismo planetario, nos sentimos miembros de esta familia que es la Tierra. Siente a los espíritus, a los seres de la Naturaleza como a tus hermanos. Siente a los animales mamíferos como hermanos. **(pausa)**

Este es un acto de generación de **Paz**, de Luz de **Armonía**, de Conciencia, de Serenidad para conectarnos con nuestro amado planeta y solicitar a las Jerarquías que ayuden a todos los seres humanos, nuestros hermanos que en el día de hoy sufren. Que les ayuden en su comprensión, en su proceso de iluminación, en su proceso de purificación, en su proceso de transformación, en el reconocimiento de la experiencia que cada uno este viviendo.

Siente cómo traes a tu corazón a hermanos que padecen y sufren y les recibes como si fueran tus propios hijos a los que tienes que consolar, que fortalecer, que apoyar. Les rodeas con tu amor, con respeto y solidaridad. El amor todo lo puede. En este instante tu les cuidas como la amorosa madre que cuida a sus hijitos. **(pausa)**

Cuándo el **Merkabah de Sabiduría** se proyecta en las personas que meditan sobre él y lo reciben y aceptan, en su Aura se condensan las energías de color **Naranja, Rosa y Blanco** y en sus mentes se activa la Mente Divina, que permite emitir:

- el color **Oro Naranja**, la Sabiduría vivida, practicada,
- el **Rosa**, la Sabiduría y el Amor a la humanidad,
- y el **Blanco**, la liberación de energías de egoísmo, patriotismo y otros "ismos".

El Merkabah de Sabiduría permiten Crear la **Conciencia Planetaria**, la Conciencia de que todos somos una sola raza, la raza de los Hijos de Dios. **(pausa)**

Siente en tu frente, (en tu sexto chacra) la llama **Verde Esmeralda**. **(pausa)**. Ahora siente que en el centro de esta llama comienza a formarse una Llama de Tres colores: **Naranja, Rosa, y Blanco** y mientras vas repitiendo en tu mente la palabra **CONCIENCIA UNA**, los colores **Naranja, Rosa, y Blanco** inundan todo tu campo aúrico. **(pausa)**

Sigues emitiendo en tu mente la palabra **Conciencia Una** y por integración de las energías y las intuiciones del mundo físico, Astral, Mental y Espiritual, esta llama de tres colores (**Naranja, Rosa y Blanco**) se ancla en tí y se condensa en tus cuerpos de energía. **(pausa)**

Repitiendo la palabra **CONCIENCIA UNA**, deja en silencio tu mente, permitiendo que lleguen a ti las intuiciones o visiones que tu Ser Espiritual te envía en el día de hoy, porque quiere que tu las conozcas. **(pausa para dejar la visualización)**

Siente como irradias todos estos colores hacia todas las personas que hoy tu quieres ayudar. Y desde tu chacra frontal salen estos colores como Rayos dirigidos hacia esas personas. **(pausa de 1 minuto, para permitir la experiencia)**

Ahora da la mano de la persona que esta cerca de ti y siente como le trasmites a todo su Ser los colores: **Naranja - Rosa - Blanco**. (pausa para sentir la transmisión de los colores)

Quien dirige la meditación coloca aquí una música suave, una música que os una con los Ángeles y pide, suavemente, que las personas se levanten, sin hacer ruido, en SILENCIO, para no perder la sintonía y seguir el proceso de la meditación.

Imagina a la Tierra dentro de tu corazón, sientes la música dentro de ti, y vas moviéndote suavemente con la música, con tu movimiento, sintiendo la música recibes la energía **Blanca** que te une a todos los seres humanos como un solo Ser de la Tierra;

Siente cómo la Tierra esta en tu corazón y te mueves con movimientos suaves, con movimientos flexibles, con movimientos armónicos, como si acaricias el aire, sintiendo a la Tierra en tu corazón y en cada movimiento sientes como la Luz Blanca se irradia e inunda todo tu ser.

Y de tu ser sale hacia la Tierra, se conecta a la Tierra, se conecta con el corazón de la Tierra, donde sientes que todos somos hermanos en la **Conciencia Crística** del Planeta, hermanos en el cuerpo de Luz viviente de la Tierra, hermanos en el organismo de luz viviente de la Tierra, hermanos de la Naturaleza, hermanos de los bosques, hermanos de las razas, hermanos de los pueblos, hermanos de todos los seres humanos, porque todos somos espíritus, todos somos seres de luz y estamos aquí para **reconocer nuestra propia luz**, para **reconectarnos** con la luz. Estamos aquí para **experimentar** y entender que solo en la Luz existimos, solo en la Luz sentimos **Paz**, solo en la Luz vamos a sentir la **Felicidad** que podemos transmitir a cada ser humano como parte de mí mismo.

Siente la luz, Vive la Luz y siente a la Tierra en tu corazón. (pausa)

Estas meditaciones son adaptadas para despertar la energía que todos los seres humanos tenemos que generar para ayudar a sostener la **Vida**, la **Luz** y a la **Humanidad**, porque todos los seres humanos generamos amor, luz y vida y de esta forma ayudamos al equilibrio y a la estabilidad de nuestro Planeta.

Vamos a disponernos a cerrar este trabajo de meditación y de anclaje de energías de Luz y Amor en nosotros, en nuestros hermanos y en nuestro amado planeta Tierra.

Cerramos esta meditación del día de hoy con la lectura de esta hermosa poesía

LA ESENCIA DEL UNIVERSO

Luz en cada estrella
luz en cada ser
luz en cada partícula
luz en cada constelación.

Ese es el destino de la vida
ese es el camino del Universo
ese es el signo del Infinito.

Luz es el ser que vibra en la Ley.
La Ley es el Amor que crea la vida,
la Vida es la Belleza, con que el Creador Ama el Universo.

Todo es Amor que vibra
como un relampago solar
que se irradia cada día
con el Amor en el dar.

Dar es el camino del Universo
que se expresa por Amor
para que los seres sientan, que todo es Uno en la Creación.

Cuando abrimos nuestros ojos
a la comprensión interior
la luz brota radiante
como la belleza del corazón.

Luz, vida, conciencia
es el proceso de Evolución
que crea en los seres, un centro de comunión.

En cada ser el Universo, crea
en cada Sol el Cosmos, vitaliza
en cada constelación el Infinito, ama.

Todo es Luz infinita, vida Universal
que vibra en el ser, los soles y las estrellas
por el Amor del dar.

Dar es Amar por el placer de dar
es entregarse en sinceridad
es compartir el Universo
en la Paz y la Fraternidad.

Todo en el Universo es Luz,
la Luz es Amor estelar
es la Pureza Infinita de los Seres al Crear.

Al Admirar, creamos la Luz en los corazones,
que crece en el Dar
y se transforma en los Universos humanos
en una Constelación estelar

Dar es luz que circula como Amor sideral
que se comparte con todos, que se entrega en el dar
para que todos juntos
seamos una Unidad con los Ingenieros Siderales
que cuidan de la vida
y del Universo multidimensional.

En la Luz el Infinito crea en ti,
en el Amor el Infinito ama en ti,
en la Paz el Infinito te une a todos los Seres,
como una familia Universal.

Paz y Amor para todos los Seres,
que buscan la Unidad.

Gracias a todos los presentes por compartir con nosotros esta meditación,

Que la Luz y el Amor guíen tu camino en tu proceso de evolución por este bello planeta
Tierra.

Con nuestro amor,
MARILAR BERNAT
Grupo Ángeles del Sol
www.angelesdelsol.com

Puedes meditar con nosotros por internet el Viernes **1 de Enero 2010** a las **8,30 h.** de
la tarde (según horario de España).

Haz doble clic en este enlace y sigue las siguientes indicaciones, están en inglés,
pero te copio el proceso.

<http://www.hotconference.com/software/conference.php?id=54535735>

La sala tiene el nombre Cura Planetaria

Para entrar a la sala haz doble clic en este enlace y sigue las siguientes
indicaciones, están en inglés, pero te copio el proceso.

1. Se abre una ventana que te pide: **Ejecutar**, Guardar, dale a Guardar y después a **Ejecutar**
2. Te vuelve a pedir confirmación si deseas Ejecutar y le dices que **SI**

3. Sale una ventana en inglés dándote la bienvenida, en la parte de abajo a la izquierda, encima del botón que pone proxit hay un pequeño cuadrado, tienes que seleccionarlo y después haces click en el botón que pone **"INSTALL"**

4. Te saldrá una pantalla en blanco y una ventana para que pongas tus datos. La sala se llama: **Sala de Meditación.**

Tienes que poner arriba, en un espacio en blanco, tu **nombre**, **ciudad** y **país** desde dónde te conectas y haces click en **Ok**

y ya te introduce en la sala.

Te sugiero que inicies este proceso antes de la hora de la meditación para que puedas estar desde el inicio.

Si tienes dificultades para entrar, comunicame por email para preparar la Sala de Cura Planetaria en Flash, y así puedas participar con todos nosotros.

Conversor de horarios: Con este link que pongo a continuación puedes saber la diferencia horaria que hay entre España y tu país, para que así puedas llegar puntual a la meditación

<http://www.horamundial.com/index.cgi?c1=001&c2=023&c3=002&c4=102&c5=025&c6=075>

Un abrazo de luz y amor para todos

MARILAR