

Siente como tu corazón se abre y siente como entre todos hemos creado un círculo de luz que inunda a todo el grupo.

Imagina que hasta este grupo de meditación desciende una gran esfera de luz blanca, siente que es una esfera de Fuego Divino y la luz Blanca se irradia hacia ti, inundandote de luz blanca. Tu cuerpo físico, tu aura y todos los niveles de energía de tu ser están llenándose de luz blanca. **(pausa)**

Siente como la luz blanca pulsa en tí y al hacerlo tu comienzas a pulsar en las octavas superiores del Mundo Espiritual. **(pausa)**

Al entrar en esta sintonía, imaginas que de esta esfera salen seres angélicos que se colocan delante de ti y delante de cada una de las personas que participan contigo en este círculo de meditación. **(pausa)**

Siente todo tu cuerpo irradiando Luz Blanca, visualiza a los órganos de su cuerpo físico que están inundados de Luz Blanca, y siente que todos nosotros somos miembros de las legiones de ángeles y que estamos encarnados en cuerpos físicos, para Servir a la humanidad. **(pausa)**

Visualiza o imagina como desciende un **Triángulo Dorado** con un hermoso **Sol** en su centro. Este triángulo es un Portal de Comunicación de los Arkángeles que quieren conectarse con cada una de las personas de este grupo. **(pausa)**

Siente este Sol, visualízalo, imagínalo. Esta imagen del sol representa la Presencia de **Sanat Kumara** quien se proyecta hasta este grupo, como un gran ser de luz blanca, irradiando rayos de luz, al igual que el Sol. **(pausa)**

Ahora vas a imaginar que este bello sol entra a tu mente y comienza a iluminar todos y cada uno de tus chakras **(pausa)**.

Una vez que ha iluminado tus chakras, el sol se queda instalado en tu corazón y comienza a brillar desde tu corazón. **(pausa)**

En este hermoso sol vas a quemar todo dolor y sufrimiento que venga a tu mente, recuerdos de situaciones que has vivido y que te han hecho daño; todo resentimiento o dolor que te impide vivir en armonía, en alegría y desde el amor. Vas a imaginar como todo esas energías de dolor y sufrimiento las colocas dentro del Sol **(pausa)** y observas cómo se van quemando y van desapareciendo **(pausa)**

Quema todo lo que no quieres ya para tu vida. Todo aquello que te impide evolucionar **(pausa)**

Perdona olvidando, perdona todo el dolor de tu corazón, perdona todo el resentimiento, esas energías de miedos, tensiones, rabias, iras, odio, soberbia, orgullo, etc. Todas estas energías te separan de los demás y te hacen tanto daño ¿para que quieres guardarlas en tu interior? **iQuémallo todo en el sol!** **(pausa)**

Ahora siente que tu eres un punto de ese hermoso Sol. En un punto del sol está tu Presencia Divina, tu Padre Divino. El sol es la imagen del mundo de las esferas divinas. **(pausa)**

En este instante vuelve tu atención al **Triángulo Dorado**. Imagina que a través de ese **Triángulo Dorado** comienzas a recibir las energías de los **Siete Rayos de Amor y Sabiduría** **(pausa)**. Estos rayos de luz comienzan a inundar tus chakras uno por uno **iluminándolos**. Siente los colores de los **Siete Rayos** iluminando todos tus chakras que comienzan a brillar como el sol. **(pausa)**

A través del triángulo dorado, los ángeles ayudan a los seres humanos que habitan en los mundos densos de la materia. El **Triángulo Dorado** es un Portal de Comunicación con los mundos angélicos. **(pausa)**

Imagina a un grupo de ángeles que están formando un Círculo de Luz y en el centro de este círculo está el Arkángel **Mikael**. Él te convoca a participar como caballero de Luz para crear juntos una civilización de Seres Puros, donde reine la Verdad, la Paz, la Armonía y el Amor . **(pausa)**

Imagina cómo el arcángel **Mikael** te envuelve con su manto de luz **Azul Celeste**, te envuelve para darte fuerza y protección **(pausa)**.

La luz **Azul Celeste** inunda todo tu campo aúrico. Con esta vibración comienzas a percibir una **estrella de cristal** que se aproxima a tí, por encima de tu cabeza y se sitúa justo encima de tu chakra coronario, encima de tu cabeza **(pausa)**. Esta estrella simboliza a tu **Yo Soy**.

SIENTE el deseo de entregarte al Yo Soy, al Cristo, para ser Uno con el Padre, y renunciar a tu personalidad, para ser una Llama de Amor. Una llama que se da en el dar, por amor al amor en sí mismo. **(pausa)**

VISUALIZA a la estrella que comienza a entrar en tu cabeza por tu chakra coronario, y desciende lentamente hasta anclarse en tu corazón **(pausa)**.

La estrella está irradiando Amor, Paz y Comprensión hacia tí. A su vez te hace SENTIR Amor, Paz y Comprensión hacia todas las personas que viven cerca de tí. Ama y Comprende a los seres con los que te comunicas cada día, en tu día a día, en tu casa, en tu trabajo. **(pausa)**

Siente la energía de tu Ser y permite que él ponga en tu mente imágenes que te ayudarán a comprender tu misión en la Tierra; el camino de transformación que tienes que andar hasta que puedas fundirte con él, cuando vibres en la sintonía de Pureza y Amor, la vibración de Amor Incondicional del Maestro Jesús, el Cristo, tal como él amó a todos sus hermanos. ¿Amas así? ¿Que te separa todavía de los demás? **(pausa)**

Sólo cuando eres capaz de **amar y perdonar**, sólo cuando en tí está instalada la Paz en tu Mente, en tu Corazón, en tu centro de Emociones, sólo desde esa Paz y Amor Incondicional es que puedes sentir la vibración de tu **Yo Soy**. **(pausa de 1 minuto)**

Sintonización con los Merkabah.-

Invocamos al mundo de las Jerarquías para que a través de los Merkabah. A través de los portales Inter dimensionales desciendan los templos etéricos hasta aquí, hasta este círculo de meditación y juntos, anclamos las energías de los Merkabah en la Tierra.

Imagina como una esfera de **Luz Blanca** va descendiendo hasta que inunda y se integra a todos los seres que aquí se encuentran **(pausa)**.

Siente como esa inmensa esfera es un Merkabah, Templo Etérico de Luz, que desciende y llega hasta todos los seres humanos que aquí se encuentran **(pausa)**. Vibra, siente la llama que hoy desciende y se ancla en este lugar **(pausa)**.

En el día de hoy vamos a anclar en nuestro círculo de meditación el **Merkabah de la Solidaridad**. Este Merkabah nos ayuda a desarrollar Valores humanos que nos impulsan a llevar adelante **Proyectos de Solidaridad y de Servicio** que ayuden a muchos grupos humanos. Proyectos de ayuda a todos los pueblos de la Tierra. **(pausa)**.

Este Merkabah tiene forma geométrica de un Dodecaedro que tiene en su centro dos tetraedros entrelazados que están emitiendo **Luz Blanca y Violeta**, luz que estimula la vibración del **Servicio y la Solidaridad Planetaria** **(pausa)**.

Unimos nuestras mentes a las mentes de los ángeles y juntos vamos a vibrar para traer **Paz, Unión y Solidaridad** a todo el planeta Tierra **(pausa)**. Sentimos como llegan hasta nosotros ondas de energía **Violeta y Blanca** que nos inundan con la vibración de Servicio por amor y de Solidaridad hacia todos los pueblos de nuestro planeta. **(pausa)**

Con tus manos recíbe esta Luz **Violeta y Blanca**, atraerla, **condénsa** esa luz en tu

corazón y siente como asimilas su luz, cómo te alimentas de su luz, cómo integras y recibes las energías de Luz que va formando en tí, un cuerpo de color **Blanco y Violeta**. (pausa)

En este momento y gracias a la integración de energías del mundo físico, astral y espiritual, se ancla, en tus cuerpos energéticos, la Luz **Blanca y Violeta**. (pausa)

Imagina que todo tu cuerpo está inundado de luz **Blanca y Violeta** y siente que tu corazón se abre a Dar Servicio y entrega desinteresada (pausa).

Esta energía de Servicio y Solidaridad te impulsa a **CREAR** Proyectos de **Valores** humanos que puedan llegar a beneficiar a cualquier pueblo y cultura de la Tierra (pausa).

La luz Blanca nos aporta la **Solidaridad** para crear Proyectos de Valores humanos que faciliten el progreso y la prosperidad para todos los pueblos y culturas de la Tierra. La Luz Violeta nos aporta la liberación de Karma, la liberación de dolor y sufrimiento de todos los seres humanos de la Tierra. (pausa)

Estos proyectos, realizados con auténtico amor, entrega y servicio, te unen con el Mundo Espiritual.

Con nuestra mente y nuestra conciencia en esta Merkabah nos vamos a concentrar en un lugar del planeta, un lugar que hoy queremos enviar nuestra ayuda. Y nos disponemos para irradiar Paz, Armonía y Amor a esa zona zonas. Si no has elegido un lugar, te proponemos enviar esta energía nuevamente a Haiti.

Vamos a enviar la Luz **Violeta y Blanca** con la intención de liberación del karma, de liberación de sufrimiento, de dolor, con la intención de aclarar las conciencias de los seres humanos que están sufriendo. Enviamos esta energía con la conciencia de que la luz **Blanca y Violeta** les ayude en su proceso de evolución y en su proceso de transformación hacia la Luz. (pausa).

Ponemos en nuestra mente la imagen de Haiti y con esta imagen, vamos a emitir el mantra **OM MANI PADME HUM**. La Luz Violeta ayudará a todos los seres humanos a liberarse de sus caparazones energéticos que les impide evolucionar.

Nosotros formaremos un Eje de conexión que irradiará **Paz y Solidaridad** sobre Haiti, sobre la zona que hayamos elegido y sobre todo nuestro planeta Tierra

Siente como el Dodecaedro de luz Blanca y Violeta se traslada hasta Haiti y comienza a pulsar energía, primero de color Violeta y a continuación energía Blanca. La energía Violeta y Blanca llega a todos los rincones e inunda a todos los habitantes de este lugar. **Manten esta visualización mientras estás emitiendo durante unos minutos el mantra:**

OM MANI PADME HUM (pausa de unos 5 minutos cantando en voz alta este mantra)

Siente ahora como toda la Tierra se inunda de energía **Violeta**. Energía de Perdón, Liberación y Transmutación (pausa).

Solicitamos a las Jerarquías Espirituales que ayuden a todos los seres humanos de la Tierra. Que nos ayuden en nuestro proceso de iluminación, de purificación, de transformación de energías. Que nos ayuden a comprender el momento que cada ser este viviendo y nos ayuden a crear **Proyectos de Solidaridad** destinados a ayudar a hermanos más desfavorecidos (pausa).

Siente cómo traes hasta tu corazón a seres humanos que sufren y les recibes como

si fueran tus hijos, esos hijos que llegan a tí para que les consueles, les fortalezcas, les apoyes. Y tú, con tu corazón de Madre, les rodeas con tu amor, les rodeas con tu luz, con lo mejor de tí mism@, porque comprendes que todos somos UNO. Les cuidas como la madre que cuida a sus hijitos (**pausa**).

Es la Paz, la Iluminación, el Amor, y la Compasión que se precisa crear en cada corazón para que esos colores de luz bella se irradian por todo tu cuerpo de luz. Pedimos a la Luz Violeta la liberación de energías de karma y sufrimiento en todas las naciones, ciudades y pueblos de todo nuestro amado planeta, en especial en la zona o lugar que has elegido para el día de hoy (**pausa de un minuto**).

Quien dirige la meditación coloca aquí una música suave, una música que os una con los Ángeles y pide que suavemente las personas se levanten para seguir en meditación.

Imaginas a la Tierra dentro de tu corazón, sientes la música dentro de ti, y vas moviéndote suavemente con la música, con tu movimiento, sintiendo la música recibes la energía **Blanca** que te une a todos los seres humanos como un solo Ser de la Tierra;

Siente cómo la Tierra esta en tu corazón y te mueves con movimientos suaves, con movimientos flexibles, con movimientos armónicos, como si acaricias el aire, sintiendo a la Tierra en tu corazón y en cada movimiento sientes como la Luz Blanca se irradia e inunda todo tu ser.

Y de tu ser sale hacia la Tierra, se conecta a la Tierra, se conecta con el corazón de la Tierra, donde sientes que todos somos hermanos en la **Conciencia Crística** del Planeta, hermanos en el cuerpo de Luz viviente de la Tierra, hermanos en el organismo de luz viviente de la Tierra, hermanos de la Naturaleza, hermanos de los bosques, hermanos de las razas, hermanos de los pueblos, hermanos de todos los seres humanos, porque todos somos espíritus, todos somos seres de luz y estamos aquí para **reconocer nuestra propia luz**, para **reconectarnos** con la luz. Estamos aquí para **experimentar** y entender que solo en la Luz existimos, solo en la Luz sentimos **Paz**, solo en la Luz vamos a sentir la **Felicidad** que podemos transmitir a cada ser humano como parte de mí mismo.

Siente la **luz Dorada**, la esfera Dorada que en este instante se expande por todo el planeta Tierra. Miles y miles de personas, hoy día **1 de Marzo**, estamos meditando en distintos lugares del planeta y en este instante estamos inundando a la Tierra con **luz Dorada**.

¡Celebra la Fiesta de la Luz y siente a la Tierra en tu corazón!

Vamos a disponernos a cerrar este trabajo de meditación y de anclaje de energías de Luz y Amor en nosotros, en nuestros hermanos y en nuestro amado planeta Tierra.

Todos juntos y en voz alta, vamos a leer la **ORACIÓN** de **San Francisco de Asís**
"SEÑOR ¡Haz de mí un instrumento de tu Paz!

Que donde haya odio, yo siembre Amor

Donde haya ofensa, yo ponga Perdón

Donde haya duda, yo ponga Fe

Donde haya error, yo ponga tu Verdad

Donde haya discordia, yo ponga Unión

Donde haya desesperación, yo ponga Esperanza

Donde haya tinieblas, yo ponga tu Luz

Donde haya tristeza, yo ponga Alegría.

Concédeme SEÑOR la gracia de no buscar tanto
Ser comprendido, sino comprender
Ser consolado, sino consolar
Ser amado, sino amar,
porque dando es como recibimos
perdonando es como somos perdonados
y muriendo en tí, es como nacemos a la Vida Eterna"

Estas meditaciones son adaptadas para despertar la energía que todos los seres humanos tenemos que generar para ayudar a sostener la **Vida**, la **Luz** y a la **Humanidad**, porque todos los seres humanos generamos amor, luz y vida y de esta forma ayudamos al equilibrio y a la estabilidad de nuestro Planeta.

Gracias a todos los presentes por compartir con nosotros esta meditación,
Que la Luz y el Amor guíen tu camino en tu proceso de evolución por este bello planeta Tierra.

Con nuestro amor,

MARILAR BERNAT

Grupo ángeles del Sol

www.angelesdelsol.com

Puedes meditar con nosotros por internet el sábado **1 de Agosto** a las **8,30 h.** de la tarde (según horario de España). Haz doble clic en este enlace y sigue las siguientes indicaciones, están en inglés, pero te copio el proceso.

<http://www.hotconference.com/software/conference.php?id=54535735>

La sala tiene el nombre Cura Planetaria

Para entrar a la sala haz doble clic en este enlace y sigue las siguientes indicaciones, están en inglés, pero te copio el proceso.

1. Se abre una ventana que te pide: **Ejecutar**, Guardar, dale a Guardar y después a **Ejecutar**
2. Te vuelve a pedir confirmación si deseas Ejecutar y le dices que **SI**
3. Sale una ventana en inglés dándote la bienvenida, en la parte de abajo a la izquierda, encima del botón que pone proxit hay un pequeño cuadrado, tienes que seleccionarlo y después haces click en el botón que pone **"INSTALL"**
4. Te saldrá una pantalla en blanco y una ventana para que pongas tus datos. La sala se llama: **Sala de Meditación.**

Tienes que poner arriba, en un espacio en blanco, tu **nombre, ciudad y país** desde dónde te conectas y haces click en **Ok** y ya te introduce en la sala.

Te sugiero que inicies este proceso antes de la hora de la meditación para que puedas estar desde el inicio.

Convertor de horarios: Con este link que pongo a continuación puedes saber la diferencia horaria que hay entre España y tu país, para que así puedas llegar puntual a la meditación

**[http://www.horamundial.com/index.cgi?
c1=001&c2=023&c3=002&c4=102&c5=025&c6=075](http://www.horamundial.com/index.cgi?c1=001&c2=023&c3=002&c4=102&c5=025&c6=075)**

Un abrazo de luz y amor para todos

MARILAR